

## SETTEMBRE: MESE DI PROVE GRATUITE !!!

Oltre agli eventi in programma nei fine settimana della manifestazione "Settembre sportivo a Pandino", molte associazioni sportive che svolgono attività sul territorio comunale organizzano nel mese di Settembre una serie di prove gratuite in giorni infrasettimanali.  
Ecco il programma dettagliato con indicazione di disciplina, giorni, luoghi ed orari delle lezioni.

### A.S.D. PANDINO VOLLEY



Dal 16 Settembre per tutto il mese lezioni di prova gratuite di **minivolley**, nei seguenti giorni ed orari:

Giorno	Palestra	Orario
Lunedì	Scuola Primaria	dalle 16.30 alle 17.30
Mercoledì	Scuola Primaria	dalle 16.30 alle 17.30



Ogni Giovedì dal 5 Settembre per tutto il mese **allenamenti di pallavolo a porte aperte** nei seguenti orari:

Palestra	Orario	Squadra
Via Bovis	dalle 16.00 alle 18.00	Under 14
Via Bovis	dalle 18.00 alle 20.00	Under 16

### ABC BASKET CREMA 010



Dal 9 al 27 Settembre lezioni di prova gratuite di **basket** suddivise, in base all'età dei bambini, nei seguenti giorni ed orari:

Giorno	Palestra	Orario	Anno di nascita
Lunedì	Via Bovis	dalle 16.30 alle 18.00	2009/2010/2011
Martedì	Scuola Primaria	dalle 16.30 alle 17.30	2012/2013/2014
Mercoledì	Via Bovis	dalle 16.30 alle 18.00	2008/2009
		dalle 20.30 alle 22.30	A disposizione
Giovedì	Scuola Primaria	dalle 16.30 alle 17.30	2010/2011
		dalle 17.30 alle 18.30	2010/2011
Venerdì	Via Bovis	dalle 15.00 alle 16.30	2008/2009
		dalle 16.30 alle 17.30	2012/2013/2014

### CLUB MAJORETTES PANDINO



Dal 10 Settembre per tutto il mese, lezioni di prova gratuite di **baton-twirling**, nei seguenti giorni ed orari:

Giorno	Palestra	Orario
Martedì	Scuola Primaria	dalle 17.30 alle 18.30
Mercoledì	Via Bovis	dalle 18.00 alle 19.00
Venerdì	Via Bovis	dalle 18.00 alle 19.00
Sabato (solo 21 e 28)	Scuola Primaria	dalle 16.00 alle 17.00

### E.M. DANZA A.S.D.



Dal 9 Settembre per tutto il mese, lezioni di prova gratuite di **ballo liscio** nei seguenti giorni ed orari:

Giorno	Palestra	Orario
Lunedì	Scuola Primaria	dalle 21.00 alle 21.45 e dalle 22.00 alle 22.45

Lezioni di prova gratuite di **salsa y bachata e latin baby**, nei seguenti giorni ed orari:

Giorno	Palestra	Orario	Tipo di lezione
<b>Giovedì 19</b>	Centro Sportivo Blu Pandino	dalle 20.30 alle 21.30	salsa y bachata open
<b>Venerdì 20</b>	Centro Sportivo Blu Pandino	dalle 16.00 alle 17.00	latin Baby
		dalle 20.30 alle 21.30	salsa y bachata principianti

## A.S.D. TRU' LONG



Da Mercoledì 11 per tutto il mese di Settembre lezioni di prova gratuite di **Kung Fu, Tai Chi Chuan e Tecniche di difesa personale**, nei seguenti giorni ed orari:

Giorno	Palestra	Orario	Tipo di lezione
<b>Lunedì (solo 23 e 30)</b>	Centro Sportivo Blu Pandino	dalle 20.00 alle 21.00	Tai Chi Chuan
<b>Mercoledì</b>	Scuola Primaria	dalle 18.00 alle 20.00	Kung Fu cino-vietnamita per bambini ed adulti Tecniche per la difesa personale
<b>Venerdì</b>	Scuola Primaria	dalle 18.00 alle 20.00	Kung Fu cino-vietnamita per bambini ed adulti Tecniche per la difesa personale

## A.S.D. OVER LIMITS



Il giorno Venerdì 6 Settembre dalle ore 14.00 alle ore 15.00 presso il Centro Sportivo Blu Pandino: lezione di prova gratuita di **attività motoria over 65**.

## A.S.D. PRO TENNIS



Dal 2 al 20 Settembre "Tennis Open Weeks": lezioni di prova gratuite di **tennis**, previa prenotazione al tel. 392 3097531 (Vanja Scopelliti) o all'indirizzo mail [asd.protennis@libero.it](mailto:asd.protennis@libero.it).

## PANDA SUB



Per tutto il mese di Settembre, ogni Lunedì sera dalle ore 20.00 alle ore 21.00 presso il Centro Sportivo Blu Pandino: lezioni di prova gratuite di **attività subacquea**



## A.S.D. SPORTIME LOMBARDIA



Per tutto il mese di Settembre, prima lezione di prova gratuita di **G.A.G.** (Lunedì e Mercoledì dalle 20.00 alle 21.00) e **Ginnastica vertebrale** (Mercoledì dalle 21.00 alle 22.00)

## A.S.D. CENTRE GYM KARATE



Per tutto il mese di Settembre, prima lezione di prova gratuita di **karate**. Per info su giorni ed orari: Marco cell. 349 3200129.