



COMUNE DI PANDINO

Menu' primaverile scuola infanzia, primaria

IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
SETTIMANA 1	Risotto alla parmigiana(9,7) Frittata(3,7) Carote julienne Pane (1) Frutta	insalata e pomodori pasta al ragù(1,9,7) Pane (1) Frutta	Pasta agli aromi (1-7) Crocchette di tonno(1,3,4,7) Spinaci* Pane (1) Frutta	passato di legumi con farro (1-7-9) Scaloppine di pollo (1-3) carote* Pane (1) Frutta	riso al pomodoro(1-7) merluzzo al forno*(1,4) Fagiolini* Pane (1) Frutta
SETTIMANA 2	insalata mista con mais pizza margherita(1,7) Pane (1) Frutta	Pasta al tonno(1,9) Merluzzo* gratinato(4) carote julienne Pane (1) Frutta	Passato* di verdura con orzo(1-7-9) Insalata di pollo Fagiolini* Pane (1) Frutta	pasta al pesto(7-1-8) Tacchino alla pizzaiola Fagiolini* Pane (1) Frutta	Riso in crema di ceci(9,7) Crocchette di legumi (1-3-7) zucchine* frutta Pane (1)
SETTIMANA 3	Pasta al pomodoro(1,7,9) Frittata(3,7) Finocchi Pane (1) Frutta	Insalata e pomodori pasta al ragù(1,9,7) Pane (1) Frutta	Risotto alla parmigiana (9-7) merluzzo in umido(4) insalata e mais Pane (1) Frutta	crema di verdure con farro (1-7-9) Cotoletta di carne bianca(1-3) carote* Pane (1) Frutta	Risotto con zucchine(7,9) tortino di legumi (1-3-7) Spinaci* Pane (1) Frutta
SETTIMANA 4	insalata primavera pizza margherita(1,7) Pane (1) Frutta	Pasta al pomodoro (1-7) filetto di merluzzo con farina di mais carote julienne Pane (1) Frutta	pasta al pesto(7,8,1) Mozzarelle(7) Spinaci* Pane (1) Frutta	crema *di verdura con orzo(1,7,9) polpette di carne bianca (1-3) Fagiolini* Pane (1) Frutta	risotto allo zafferano(9-7) polpette di legumi (1-3-7) Insalata Pane (1) Frutta
SETTIMANA 5	agnolotti agli aromi(1,3,7) merluzzo*gratinato(4) carote julienne Pane (1) Frutta	pasta al pesto(7,8,1) frittata(3,7) insalata primavera Pane (1) Frutta	insalata e mais pasta al ragù(1,9,7) Pane (1) Frutta	Crema* di verdure con farro (1-7-9) Pollo al forno spinaci* Pane (1) Frutta	Risotto alla parmigiana(9,7) tortino di legumi (1-3-7) carote* Pane (1) Frutta
SETTIMANA 6	insalata mista con pomodori pizza margherita(1,7) Pane (1) Frutta	passato di verdura*con farro(1,7,9) fusilli di pollo Spinaci* Pane (1) Frutta	Riso al pomodoro(7-9) merluzzo* con farina di mais(4) Carote julienne Pane (1) Frutta	Pasta agli aromi (1,7) tacchino alla pizzaiola fagiolini* Pane (1) Frutta	Risotto allo zafferano (7,9) crocchette di legumi (1-3-7) zucchine* Pane (1) Frutta

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI")

* UTILIZZO DI SALE IODATO * prodotto surgelato/congelato

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria,uva (secondo stagionalità')

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti