



COMUNE DI PANDINO

Menu' primaverile scuola infanzia, primaria

IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Insalata primavera pasta al ragù(1,9,7) Pane (1) Frutta	Pasta agli aromi (1,7) Frittata (3,7) carote julienne Pane (1) Frutta	Pasta al pesto(1,7) Crocchette di tonno(1,3,4,7) Fagiolini* Pane (1) Frutta	passato di verdura con orzo (1-7-9) Scaloppine di pollo (1-3) carote* Pane (1) Frutta	riso in crema di ceci (1-7) merluzzo al forno*(1,4) Zucchine* Pane (1) Frutta
SETTIMANA 2	insalata mista con mais pizza(1,7) Pane (1) Frutta	risotto alle spezie(7,9) Polpette di manzo*in umido(1,3,7) broccoli mix* Pane (1) Frutta	pasta al pesto(7,1) Merluzzo* gratinato(4) carote julienne Pane (1) Frutta	Passato* di verdura con farro Cotoletta di pollo(1) Fagiolini* Pane (1) Frutta	pasta alle olive(1,7) tortino di legumi (1-3-7) finocchi frutta Pane (1)
SETTIMANA 3	Pasta al pomodoro(1,7,9) Frittata(3,7) carote julienne Pane (1) Frutta	Risotto con zafferano (9-7) merluzzo in umido(4) fagiolini* Pane (1) Frutta	Insalata primavera pasta al ragù(1,9,7) Pane (1) Frutta	crema di verdure con farro (1-7-9) Arrosti di tacchino(1) spinaci* Pane (1) Frutta	Risotto con zucchine(7,9) tortino di legumi (1-3-7) Insalata mista con mais e pomodori Pane (1) Frutta
SETTIMANA 4	insalata mista con mais pizza (1,7) Pane (1) Frutta	Pasta agli aromi (1-7) spezzatino di tacchino carote e * Pane (1) Frutta	crema *di verdura con farro(1,7,9) pollo alla pizzaiola patate Pane (1) Frutta	pasta al pesto(7,8,1) pesce al forno (1-4) pomodori e mais Pane (1) Frutta	riso al pomodoro(1,7) polpette di legumi (1-3-7) carote* Pane (1) Frutta
SETTIMANA 5	Risotto alla parmigiana(9,7) frittata(3,7) insalata mista con mais e pomodori Pane (1) Frutta	Pasta al tonno(1,9) merluzzo*panato(4) carote julienne Pane (1) Frutta	Fagiolini* lasagne* al pesto e patate (1,3,7,8) 1/2 porzione mozzarella Pane (1) Frutta	Crema* di verdure con orzo (1-7-9) Cotoletta (1) broccoli mix* Pane (1) Frutta	pasta alle verdure(1,7) tortino di legumi (1-3-7) zucchine* Pane (1) Frutta
SETTIMANA 6	insalata mista primavera pizza (1,7) pomodori Pane (1) Frutta	passato di verdura* con farro(1,7,9) fusilli di pollo carote julienne Pane (1) Frutta	agnolotti agli aromi(1,3,7) merluzzo* con farina di mais(4) spinaci* Pane (1) Frutta	Pasta al pomodoro(1,7) arrosto di tacchino(1) fagiolini* Pane (1) Frutta	Risotto allo zafferano (7,9) tortino di legumi (1-3-7) Insalata mista con mais e pomodori Pane (1) Frutta

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI")
* UTILIZZO DI SALE IODATO PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA * prodotto surgelato/congelato

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria, uva (secondo stagionalità)
All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti