

Comune di Pandino

Menu' primaverale scuola infanzia, primaria



IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta pomodoro fresco e basilico (1,7) Frittata(3,7) carote julienne Pane (1) Frutta	insalata mista primavera Pasta al ragù (1,7,9) Pane (1) Frutta	Pasta alle olive (1,7,9) Crocchette di tonno(1,3,4,7) zucchine* Pane (1) Frutta	passato di verdura con orzo (1-7-9) Cotoletta di pollo (1-3) piselli e carote* Pane (1) Frutta	riso in crema di ceci (1-7) merluzzo al forno*(1,4) pomodori in insalata Pane (1) Frutta
SETTIMANA 2	risotto alle spezie(7,9) Polpette di manzo*(1,3,7) finocchi Pane (1) Frutta	Pasta al pesto(1,7) Merluzzo* con farina di mais(4) carote julienne Pane (1) Frutta	insalata primavera pizza(1,7) Pane (1) Frutta	Passato* di verdura con farro scaloppina di pollo(1) verdura mix* Pane (1) Frutta	risotto allo zafferano(7,9) tortino di legumi (1-3-7) fagiolini* frutta Pane (1)
SETTIMANA 3	Pasta alle verdure(1,7,9) Frittata(3,7) insalata mista Pane (1) Frutta	pasta pesto di zucchine (1-7) merluzzo gratinato(1,4) pomodori Pane (1) Frutta	Agnoliotti agli aromi(1,3,7) polpette di tonno (1-3-4-7) carote cotte* Pane (1) Frutta	crema di verdure con farro (1-7-9) cotoletta di pollo (1) zucchine * Pane (1) Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico (1-7) tortino di legumi (1-3-7) carote julienne Pane (1) Frutta
SETTIMANA 4	insalata mista con mais pizza (1,7) Pane (1) Frutta	Risotto alla parmigiana (1-7-9) filetto di passera al forno (1-4) fagiolini* Pane (1) Frutta	pasta al pesto(7,8,1) spezzatino di tacchino pomodori in insalata Pane (1) Frutta	crema *di verdura con farro(1,7,9) lonza di maiale al forno patate Pane (1) Frutta	pasta al pomodoro(1,7) polpette di legumi (1-3-7) insalata verde Pane (1) Frutta
SETTIMANA 5	pasta al pesto(1,7) frittata(3,7) insalata mista Pane (1) Frutta	risotto con zucchine(7,9) filetto di passera*al forno(4) carote* Pane (1) Frutta	Crema* di verdure con farro (1-7-9) arrosto di tacchino alle erbe (1) pomodori in insalata Pane (1) Frutta	pasta al tonno(1,4,7) scaloppina di pollo zucchine Pane (1) Frutta	pasta alle olive(1,7) tortino di legumi (1-3-7) mix verdura cotta * Pane (1) Frutta
SETTIMANA 6	agnoliotti agli aromi(1,3,7) merluzzo* con farina di mais(4) pomodori Pane (1) Frutta	insalata mista primavera pizza (1,7) Pane (1) Frutta	passato di verdura*con crostini(1,7,9) arrosto di tacchino(1) carote julienne Pane (1) Frutta	Pasta alle verdure(1,7) fusilli di pollo fagiolini* Pane (1) Frutta	Risotto al pomodoro polpette di legumi (1-3-7) zucchine* Pane (1) Frutta

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 - "ALLERGENI")

* UTILIZZO DI SALE IODATO PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA * prodotto surgelato/congelato

Frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria,uva (secondo stagionalità')

Pasta-Olio-Pomodori pelati-Uova-Aceto-Fagiolini-Spinaci-Legumi-Farina gialla-zucchero di canna-mnestrone : prodotti derivati da agricoltura biologica

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti