

COMUNE DI PANDINO

MENU' AUTUNNO- INVERNO 2022-2023

scuola infanzia, primaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta al pomodoro(1-7) frittata (3-7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	pasta al pesto (1-7) Filetto di merluzzo* panato (1-3-4) Insalata mista Pane (1) Frutta di stagione	Passato di verdura e farro(1-7-9) arrosto di tacchino in crema di zucca (1-7-9) mix broccoli * Pane (1) Frutta di stagione	Insalata di cavolo polenta polpette di manzo * (1-3-6-7) Pane (1) Frutta di stagione	risotto allo zafferano (1-7-9) sformato di ceci (1-3-7) zucchine al forno * Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 2	Agnolotti agli aromi (1-3-7) Merluzzo * gratinato al forno (1-4) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Insalata mista con mais pizza margherita Pane (1) Frutta di stagione	passato di legumi con crostini(1-7-9) spezzatino di tacchino (1) patate e fagiolini * Frutta di stagione Pane (1)	pasta al pomodoro e zucchine (1-7) pollo al limone (1) broccoli mix * Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alle verdure (1-7-9) Frittata alle erbe (3-7) Insalata verde Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 3	pasta al pesto di zucchine (1-7) Filete' * di pesce al forno (1-3-4) insalata di cavolo Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alla milanese (1-7-9) arrosto di tacchino alle erbe insalata mista con mais Pane (1) Frutta di stagione	pasta pomodoro e basilico (1-7) tortino di legumi (1-3-7) finocchi Pane (1) Frutta di stagione	passato con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) tris verdura cotta * Pane (1) Frutta di stagione	pasta pomodoro e olive (1-7) Pesce al forno carote julienne Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 4	Insalata mista con mais pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	pasta al pomodoro e basilico (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) Insalata verde Pane (1) Frutta di stagione	passato di verdura con riso (1-7-9) Cotoletta di pollo (1-3) carote e fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione	insalata mista con mais polenta e brasato (1-9) Piselli * Pane (1) Frutta di stagione	risotto alla parmigiana (1-7-9) crochette di ceci (1-3-7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 5	Risotto alle spezie (1-7-9) frittata con verdure (3-7) Finocchi Pane (1) Frutta di stagione	Insalata mista con mais pasta al ragu'*(1-7-9) Pane (1) Frutta di stagione	pasta agli aromi (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) carotine baby * Pane (1) Frutta di stagione	Passato con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) carote * Pane (1) Frutta di stagione	pasta alle verdure (1-7-9) crochette di legumi (1-3-7) fagiolini Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 6	risotto alla zucca (1-7-9) filete di merluzzo *panato (1-3-4) insalata mista con cavolo Pane (1) Frutta di stagione	Insalata mista con mais pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	pasta all'ortolana (1-7-9) tacchino alla pizaiola fagiolini* Pane (1) Frutta di stagione	passato di verdura con crostini(1-7-9) fuselli di pollo infanzia petto di pollo) zucchine* Pane (1) Frutta di stagione	pasta al pomodoro (1-7) crochette di legumi (1-3-7) julienne di verdure crude Pane (1) Frutta di stagione

*utilizzo di pane a basso contenuto di sale / utilizzo sale iodato Frutta di stagione a rotazione nella settimana : arancia, clementini, banana, mela, pera, kiwi (secondo stagionalità)

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI")

* PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA

* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO

Pasta-Olio-Pomodori-palati-Uova-Aceto-Fagiolini-Spinaci-Legumi-Farina gialla-zucchero di canna-minestrone : prodotti derivati da agricoltura biologica

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti