



IN SODEXO

COMUNE DI PANDINO

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA



Menu

Inverno

Commentato [R.V.1]

lunedì

martedì

mercoledì

giovedì

venerdì

Settimana 1

Pasta integrale al pomodoro (1-7)
Frittata (3-7)
Finocchi cotti *
Pane (1)
Frutta di stagione

Passato di legumi con crostini (1-7-9)
Filetto di merluzzo * panato (1-3-4)
Carote julienne
Pane (1)
Frutta di stagione

Risotto allo zafferano (1-7-9)
Bis di formaggi (7)
Insalata mista
Pane (1)
Frutta di stagione

Insalata di cavolo
Polenta
Carne bianca alla pizzaiola (9)
Pane (1)
Frutta di stagione

Vellutata di carote * con orzo (1-7-9)
Polpette di verdura (1-3-7)
Patate al forno *
Pane (1)
Frutta di stagione

Settimana 2

Insalata mista con mais *
Pizza margherita (1-7)
Pane (1)
Frutta di stagione

Agnoliotti al pomodoro (1-3-7)
Fesa di tacchino al forno (1)
Carote julienne
Pane (1)
Frutta di stagione

Passato di legumi con farro (1-7-9)
Merluzzo * gratinato al forno (1-3-4)
Zucchine gratinate * (1-7)
Frutta di stagione
Pane (1)

Pasta integrale al pomodoro e zucchini (1-7)
Scaloppina di pollo al limone (1) *
Insalata verde
Pane (1)
Frutta di stagione

Risotto alla milanese (1-7-9)
Frittata alle erbe (3-7)
Fagiolini *
Pane (1)
Frutta di stagione

Settimana 3

Pasta integrale allo zafferano (1-7)
Filetè di pesce * al forno (1-3-4)
Insalata di cavolo
Pane (1)
Frutta di stagione

Pasta pomodoro e basilico (1-7)
Grana e mozzarella (3-7)
Finocchi gratinati (7) *
Pane (1)
Frutta di stagione

Risotto con ceci (1-7-9)
Fesa di suino * al forno (1)
Carote cotte *
Pane (1)
Frutta di stagione

Passato * con orzo (1-7-9)
Cotoletta di pollo (1-3)
Patate * / Carote crude
Pane (1)
Frutta di stagione

Pasta pomodoro e olive (1-7)
Crochette di merluzzo * (1-3-4)
Insalata mista con mais *
Pane (1)
Frutta di stagione

NUMERI ACCANTO A OGNI PIAZZA INDICANO GLI ALLEGENI PRESENTI NELLA STESSA ALLEGATO REG. UE 1169/11 - "ALLEGENI"
Il pane è addolcito con un po' di sale. Una spola a settimana viene servito il pane integrale.
Frutta di stagione a corazzina nelle settimane: arancia, sidemondine, banana, mela, pera, kiwi.
UTILIZZO DI SALE IODATO
prodotto surgelato/contigialto

