

COMUNE DI PANDINO
MENU' AUTUNNO A.S. 2020-21
SCUOLA DELL'INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA
IN VIGORE DAL 5 OTTOBRE AL 27 NOVEMBRE 2020

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1°SETTIMANA A	Risotto allo zafferano Scaloppa di pollo Carote julienne Pane Frutta*	Insalata mista Pizza margherita Pane Frutta*	Pasta integrale pomodoro e olive Bis di formaggi Finocchi al forno Pane Frutta*	Pasta alle erbe aromatiche Nocetta di maiale al forno Insalata verde Pane Frutta*	Crema di lenticchie con crostini Crocchette di salmone Mix verdura cotta Pane frutta*
2° SETTIMANA	Pasta integrale alle verdure Frittata Insalata di cavolo Pane Frutta*	Pasta al pesto Mozzarella Mix broccoli Pane Frutta*	passato di legumi con crostini Cotoletta di pesce al forno Finocchi gratinati Pane Frutta*	Insalata verde e cavolo Lasagne Pane Frutta*	Risotto alla zucca Cosce di pollo (materna petto pollo) Carote alla julienne Pane Frutta*
3°SETTIMANA A	insalata mista Pizza margherita Pane Frutta*	Risotto allo zafferano Filetè di merluzzo impanato carote baby Pane Frutta*	Pasta integrale aurora Stornato di verdura e legumi Mix broccoli Pane Frutta*	Crema di verdure con orzo Scaloppine di pollo Patate Pane Frutta*	Insalata mista Polenta Polpette di manzo in umido Pane Frutta *
4° SETTIMANA	pasta integrale al pomodoro cotoletta di pollo al forno Insalata verde e rossa Pane Frutta*	Pasta all'amatriciana Hamburger con ceci Carote julienne Pane Frutta*	Minestra di porri con orzo Arrosto di maiale agli aromi mix verdura cotta Pane Frutta*	Ravioli di magro olio e salvia Frittata alle erbe Finocchi gratinati Pane Frutta*	Risotto agli aromi Polpette di tonno Fagiolini Pane Frutta*
SETTIMANA5	Polenta Polpette di manzo in umido Cavolo e carote in insalata Pane Frutta*	insalata mista Pizza margherita Pane Frutta*	Pasta al pesto Tortino di legumi Insalata verde e rossa Pane Frutta*	Pasta integrale all'ortolana Pesce gratinato Fagiolini all'olio Pane Frutta*	Crema aurora con crostini Scaloppa di pollo al limone piselli e carote Pane Frutta*
SETTIMANA6	Pasta alla pizzaiola Uova sode Carote crude Pane Frutta*	Pasta integrale pesto e pomodoro Lonza arrosto Zucchine triolata Pane Frutta*	Risotto con zucca Stornato di verdura Insalata di cavolo Pane Frutta*	Vealutata di piselli con pasta Filetto di nasello gratinato Patate e fagiolini Pane Frutta*	Pasta con zucchine Arrosto di tacchino al forno Finocchi in insalata Pane Frutta*

Utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale – utilizzo di sale iodato

PANE INTEGRALE 2 VOLTE AL MESE