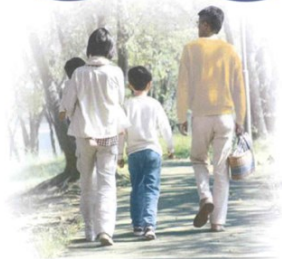


Proteggiamo noi stessi: evitiamo di farci pungere

- * Utilizzare repellenti sulla pelle e sui vestiti;
- * Utilizzare diffusori insetticida (piretroidi) negli ambienti chiusi;
- * All'aperto, in zone ricche di vegetazione è consigliabile indossare pantaloni lunghi, maglie a manica lunga e preferibilmente di colore chiaro .



Zanzare tigre, zanzare comuni
possono trasmettere malattie virali anche
gravi.

**Proteggi te e la tua famiglia:
previeni
la diffusione di questi insetti**

A proposito di
ZANZARE



**MISURE DI CONTENIMENTO
DELLE ZANZARE PER LA
PREVENZIONE DI FOCOLAI
DI MALATTIE TRASMESSE DA
VETTORI**

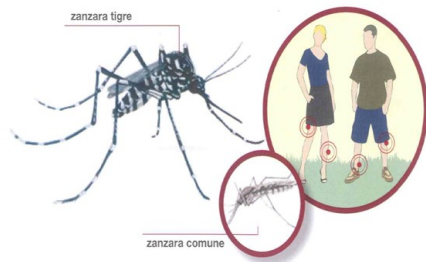
A cura di:
UOC ISP-SA ATS della Val Padana
tel. 0372/497503
e-mail sisp@ats-valpadana.it

Lotta alle zanzare

La zanzara tigre, trova l'ambiente ideale per lo sviluppo in piccoli contenitori artificiali chiamati "micro focolai" che, per le caratteristiche proprie, si trovano principalmente all'esterno o in prossimità di abitazioni e fabbricati.

Per contrastare la proliferazione delle zanzare nelle aree private ogni cittadino, o chi gestisce lo spazio, deve anzitutto adottare semplici comportamenti di prevenzione, denominati "buone pratiche".

Tali comportamenti non sono solo finalizzati alla difesa delle molestie determinate da questi insetti ma soprattutto a proteggersi dalle malattie anche gravi che possono trasmettere attraverso le loro punture.



Cosa fare: ricorda questi piccoli accorgimenti

- * I recipienti che non si utilizzano vanno capovolti o chiusi ermeticamente per evitare che possano accumulare acqua;
- * Svuotare settimanalmente, con un'azione semplice di versamento a terra, l'acqua contenuta in un contenitore facilmente rimovibile (sottovaso, bidone dell'orto, secchio, barattolo, bottiglia, annaffiatoio, risacca del telo, ecc.);
- * Provvedere alla accurata pulizia dei recipienti e alla chiusura ermetica con coperci idonei;
- * In giardini, cortili o balconi, evitare il ristagno d'acqua anche in modeste quantità e per pochi giorni, sul suolo o in ogni tipo di contenitore;
- * Non abbandonare oggetti e contenitori di qualsiasi natura e dimensioni ove possa raccogliersi l'acqua piovana;
- * immettere pesci predatori di larve di zanzare (pesci rossi o gambusie) nelle fontane da giardino o in altri contenitori simili;
- * Verificare il corretto funzionamento degli impianti fognari al fine di evitare perdite e ristagni d'acqua nelle cantine;
- * Effettuare la regolare manutenzione dei canali di gronda dopo una pioggia, per evitare ristagni d'acqua, e la regolare manutenzione di canalette per favorire l'allontanamento naturale delle acque;
- * Privilegiare le annaffiature per assorbimento dirette e senza ristagno;

- * Riempire con ghiaia fine o sabbia i sottovasi e altri contenitori ove possibile;
- * Non lasciare che l'acqua ristagni su teli utilizzati per coprire cataste di legna o altri materiali;
- * Installare, ove possibile zanzariere alle finestre, porta-finestre e aperture degli edifici;
- * Cambiare quotidianamente l'acqua degli abbeveratoi dei nostri animali e lavarli con cura;
- * Usare periodicamente i prodotti larvicidi;
- * Quando non è possibile evitare ristagni di acqua (come nei pozzetti stradali, nelle caditoie, nei tombini, ecc.) si deve ricorrere ai prodotti larvicidi. Questi devono essere utilizzati da aprile a novembre con cadenza periodica, secondo le indicazioni riportate sulle confezioni;
- * I prodotti larvicidi sono facilmente reperibili in commercio, nei negozi specializzati o nelle farmacie;
- * Non usare il rame come larvicida, ha scarsa efficacia.

