



Comune di Pandino  
Cremona

# RESTO A CASA

e per la mia salute e quella degli altri  
RIVALUTO IL CONCETTO DI  
“BENE INDISPENSABILE”  
MI PROCURO QUEL CHE SERVE  
CON NUOVE MODALITA’

RIDURRE LE USCITE PER GLI ACQUISTI AD **UNA VOLTA A SETTIMANA** (o anche meno), SI PUÒ!

**Spesa a Domicilio:** aderendo all’iniziativa **NEGOZI A CASA TUA** tanti commercianti di Pandino si sono resi disponibili a fare consegne su richiesta. Usufruendo di questo servizio contribuiamo anche a sostenere il **sistema economico locale**. Una scelta virtuosa che fa bene a noi e alla nostra Comunità.

**Liste della Spesa Dettagliate:** se si opta per la spesa tradizionale, si abbia l’accortezza di **uscire meno possibile, comprando più possibile**. Molti prodotti freschi (pane, carne, pesce...) possono essere acquistati in quantità e poi essere congelati. Teniamo duro perché **torneremo presto a goderci il profumo del pane fresco dal panettiere ogni mattina.**

Cogliere l’occasione per **Smettere di Fumare?! Difficile**. Cerchiamo almeno di non comprare un pacchetto di sigarette per volta ma un quantitativo tale da **poterne avere per più giorni.**