

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERDI'
SETTIMANA 1	risotto allo zafferano (1-7-9) scaloppa di pollo (1) carote julienne Pane (1) Frutta	Insalata mista Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	pasta integrale pomodoro e olive (1-7) Bis di formaggi (7) finocchi al forno Pane (1) Frutta	Pasta alle erbe aromatiche (1-7) nocetta di maiale al forno (1) Insalata verde Pane (1) Frutta	Crema di lenticchie con crostini (1-7-9) Crocchette con salmone (1-3-4-7) mix verdure cotte Pane (1) Frutta
SETTIMANA 2	Pasta integrale alle verdure (1-7-9) Frittata (3-7) Insalata di cavolo Pane (1) Frutta	Pasta al pesto (1-7-8) Mozzarella (7) Mix broccoli Pane (1) Frutta	passato di legumi con crostini (1-7-9) Cotoletta di pesce al forno (1-3-4) Finocchi gratinati (7) Pane (1) Frutta	Insalata verde e cavolo Lasagne (1-3-7-9) Pane (1) Frutta	Risotto allo zucca (1-7-9) Cosce di pollo (materna petto pollo) carote julienne Pane (1) Frutta
SETTIMANA 3	Insalata mista Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	risotto allo zafferano (1-7-9) filete' di merluccio panato (1-3-4) carote baby Pane (1) Frutta	Pasta integrale aurora (1-7) sformato di verdura e legumi (1-3-7) mix broccoli Pane (1) Frutta	Crema di verdura con orzo (1-7-9) Scaloppine di pollo (1) patate Pane (1) Frutta	Insalata mista Polenta (1-7) Polpette di manzo in umido (1-3-7) Pane (1) Frutta
SETTIMANA 4	pasta integrale al pomodoro (1-7) cotoletta di pollo al forno (1-3) Insalata verde e rossa Pane (1) Frutta	Pasta all'amatriciana (1-7) hamburger con ceci (1-3-7) Carote julienne Pane (1) Frutta	Minestra di porri con orzo (1-7-9) Arrostio di maiale agli aromi (1) mix verdura cotta Pane (1) Frutta	ravioli di magro olio e salvia (1-3-7) Frittata alle erbe (3-7) Finocchi gratinati (7) Pane (1) Frutta	Risotto agli aromi (1-7-9) polpette al tonno (1-3-4-7) fagiolini Pane (1) Frutta
SETTIMANA 5	Polenta (7) polpette di manzo in umido (1-3-7) Cavolo e carote in insalata Pane (1) Frutta	insalata mista Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	Pasta al pesto (1-7-8) tortino di legumi (1-3-7) insalata verde e rossa Pane (1) Frutta	Pasta integrale all'ortolana (1-7-9) Pesce gratinato (1-3-4) fagiolini all'olio Pane (1) Frutta	Crema aurora con crostini (1-7-9) scaloppa di pollo al limone (1) piselli e carote Pane (1) Frutta
SETTIMANA 6	Pasta alla pizzaiola (1-7) Uova sode (3) carote crude Pane (1) Frutta	Pasta integrale pesto e pomodoro (1-8-7) lonza arrosto (1) zucchine trifolate (7) Pane (1) Frutta	risotto con zucca (1-7) Sformato di verdura (1-3-7) insalata di cavolo Pane (1) Frutta	Vellutata di piselli con pasta (1-7-9) Filetto di nasello gratinato (1-3-4) patate e fagiolini Pane (1) Frutta	Pasta con zucchine (1-7) Arrostio di tacchino al forno (1) Finocchi in insalata Pane (1) Frutta

utilizzo di pane a basso contenuto di sale frutta di stagione a rotazione nella settimana : arancia, clementini , banana, mela, pera, kiwi

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 - "ALLERGENI")

Pasta-Olio-Pomodori pelati-Uova-Aceto-Fagiolini-Spinaci-Legumi-Farina gialla-zucchero di canna-minestrone : prodotti derivati da agricoltura biologica

* UTILIZZO DI SALE IODATO

* PANE INTEGRALE 2 VOLTE AL MESE